

# 「プレオルソ」® いびき

今井一彰先生



Dr. Imai

コラボセミナー

Dr. Otsuka



大塚淳先生

## あいうべ体操じゃダメだった!これからは〇〇体操だ

～医者が「プレオルソ」いびきをはめて分かったこと～

睡眠障害とは無縁、ずっとそう思っていた。私はベッドに横になった瞬間に入睡し、朝は決まった時間に起きる。目覚まし時計なんてものは使ったことがない。休日にも平日と同じ時間に勢いよくパッと目覚める。睡眠負債なんて別世界の話、何それ美味しいの?しっかりと眠れない人は可哀相だ、そう思っていた。いびきをかくのは疲れたり、深酒したりしたときだけ、AHIは一桁で素晴らしいもの。それが自分の睡眠だった。そんな私が2018年10月からプレオルソスリーブを装着して寝ることになった。装着してしばらくしてから実感した。自分は睡眠障害だった。一緒に寝ている妻から言われるようになった「最近怖い」。睡眠の質は人生の質と言い換えても良いだろう。今回の話は、どこで寝るときでもプレオルソスリーブ無しでは考えられなくなった医者が実体験を通して睡眠についてお話ししたいと思う。



## 「プレオルソ」いびき改善セミナー

～歯科の先生にこそ聞いていただきたい「いびき」の話です～

- 歯科のいびき(SAS)治療とは
- 口腔内トレーニングによるいびき軽減
- あつかいやすい独自開発のマウスピース
- いびきと歯科クリニックとの関係性について

# 2019「プレオルソ」® いびき コラボセミナー 参加申込書

以下にご記入の上、FAX(086-264-0012)までお申込み下さい。

**2019年 6月23日(日) 東京 会場：駿河台記念館**  
お申込み期限: 6/16(日) 17:00まで

御芳名 \_\_\_\_\_ フリガナ \_\_\_\_\_

貴医院名 \_\_\_\_\_

医院御住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

■ご不明な点は、下記までお問合せください。

主催: 大塚矯正歯科クリニック内 有限会社オリエンタルマジック TEL:086-264-0009  
協賛: 株式会社フォレストワン TEL:047-474-8105

※上記受講料は消費税8%の金額です。消費税率が変更になった場合は、差額をご請求させていただきますので、ご了承ください。

### ■時間

10:00~12:00 今井一彰先生のセミナー  
13:00~16:00 大塚淳先生のセミナー

### ■受講料 (お申込みと同時に受講料をお振込み下さい。)

初受講: ¥35,000+税(¥37,800)昼食付  
再受講: ¥30,000+税(¥32,400)昼食付  
※いびき改善セミナーを以前受講済の方

お願い: お申込みと同時に受講料をお振込み下さい。

- ・ご入金を確認出来ましたら会場の詳しい地図等、受講票を送付致します。
- ・受講料のご入金をもって申込受付完了となりますので、ご入金されていない場合は受付が出来ておりません。
- ・振込手数料はご負担願います。
- ・お振込み控をもって領収書とさせていただきます。
- ・参加者のお名前でお振込みください。

すべてのセミナーにおいて、開催日1週間前の17:00(土日祝含む)を申込期限とさせていただきます。尚、申込期限を過ぎてからのお問合せは(株)フォレストワン(047-474-8105)までご連絡をお願い申し上げます。

### ■振込先:

三菱UFJ銀行 岡山支店普通口座:0076597  
有限会社 オリエンタルマジック

※キャンセル又は別日への振替をご希望の方は、各セミナー【申込期限の日時】までに必ずお電話にてご連絡ください。それ以降はキャンセルの場合は受講料の50%、振替の場合は¥3,000+税の手料を申し受けます。無断欠席・当日以降のご連絡の場合は受講料の100%を申し受けるようになります。何卒ご了承ください。