



プレオルソ^{つか}の^{かた}使い方



- ① ^{うち}お家にかえったら1時間以上「プレオルソ」をつけてね
- ② ^ね寝るときも「プレオルソ」をつけてね
- ③ ^は歯ならびによくない「くせ」をなおそうね
- ④ ^{たいそう}あいうべ体操・^{はつおんれんしゅう}発音練習もしてね

お手入れの仕方

◆ 毎日

水洗い or 中性洗剤で洗ってください。

※歯磨き粉では洗わないでください。

◆ 汚れや匂いが気になった時

・入れ歯洗浄剤で洗浄してください。

・食器用漂白剤で洗浄してください(4倍に薄め、3分程度浸ける)

※3分以上浸けると色あせや装置のへたる原因になります。

