



プレオルソ^{つか}の^{かた}使い方



- ① お家にかえったら1時間以上「プレオルソ」をつけてね
うち お家にかえたら1時間以上「プレオルソ」をつけてね
- ② 寝るときも「プレオルソ」をつけてね
ね 寝るときも「プレオルソ」をつけてね
- ③ 歯ならびによくない「くせ」をなおそうね
は 歯ならびによくない「くせ」をなおそうね
- ④ あいうべ体操・発音練習もしてね
たいそう あいうべ体操・はつおんれんしゅう 発音練習もしてね

お手入れの仕方

◆ 毎日

水洗い or 中性洗剤で洗ってください。

※歯磨き粉では洗わないでください。

◆ 汚れや匂いが気になった時

・入れ歯洗浄剤で洗浄してください。

・食器用漂白剤で洗浄してください（4倍に薄め、3分程度浸ける）

※3分以上浸けると色あせや装置のへたる原因になります。

